

REGULAMIN
V EDYCJI BACKYARD ULTRA POLSKA
(II. DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI BACKYARD)

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA, ul. Książkowa 9d/813, 03-134 Warszawa
2. Współorganizatorem biegu są:
 - Gmina Jabłonna, ul. Modlińska 152, 05-110 Jabłonna
 - OSiR Jabłonna, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów
 - Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna
3. Koordynatorami biegu z ramienia Stowarzyszenia i OSiR Jabłonna są odpowiednio:
 - Paweł Żuk, tel. 519 656 788, e-mail: p.zuk@polskieultra.pl
 - Michał Smoliński, e-mail: m.smolinski@osirjablonna.pl
4. W ramach V edycji Backyard Ultra Polska rozegrane zostaną II. Drużynowe Mistrzostwa Polski Backyard (szczegółowy regulamin w pkt. VIII)

II. PATRONAT

Patronaty honorowe będą ogłaszane na bieżąco na stronie biegu.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 18 lipca 2025 r. o godzinie 8:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu (Łuk Triumfalny Pałac w Jabłonie).
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu linii startu w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych i ma wymagany ogólnościowym regulaminem Backyardu dystans 6,706km. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki parkowe, asfalt, ścieżki leśne, trelinki). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach).
6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Niewielka część trasy prowadzi mało uczęszczaną boczną ulicą. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odbłaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej

pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.

8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnoświatowy regulamin Backyardu.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 100. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 16 lutego 2025 r. o godz. 20:00 i potrwać do 30 czerwca 2025 r lub do momentu wyczerpania limitu miejsc.
5. Zapisy zostaną wstrzymane gdy na liście startowej będzie 100 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
6. Zgłoszenia prowadzone będą przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
7. Opłata startowa wynosi 260 zł. **Dla członków Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra i mieszkańców gminy Jabłonna 230 zł.**
8. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po wypełnieniu formularza na konto Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra o numerze 26 1140 2004 0000 3602 8322 1656. W tytule należy podać „BUP 2025, imię i nazwisko”.
9. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
10. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do końca czerwca.
11. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.

V. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.
2. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu.
3. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik-Gaminate, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
4. Organizator zapewni ciepły posiłek po 8 godzinach biegu, po 13-14 godzinach biegu, a później w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.
5. Na terenie parku oraz w pobliżu parku jest restauracja więc w razie potrzeby będzie można zamówić coś dodatkowego.
6. Drużyna zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
7. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu.
8. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

VI. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie biegu Backyard Ultra Polska.

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W V edycji Backyard Ultra Polska zwycięzca jest jeden. Otrzyma on pamiątkowy medal, dyplom, puchar oraz vouchery na produkty naszych partnerów: Power Canvas, Oxygenium Medica i Gaminat Polska.
2. Asystent zwycięzcy otrzyma pamiątkowy medal, dyplom oraz vouchery na produkty naszych partnerów: Power Canvas, Oxygenium Medica i Gaminat Polska.
3. W przypadku ustanowienia rekordu Polski kobiet, organizator ufunduje nagrodę finansową w wysokości 500 zł.

VIII. REGULAMIN II. DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI BACKYARD

1. Zawody zostaną rozegrane w ramach V edycji Backyard Ultra Polska 18 lipca 2025 r. w Jabłonie.
2. Zawodników obowiązuje ogólnoswiatowy regulamin Backyard oraz regulamin V edycji Backyard Ultra Polska.
3. Zasady zgłoszenia drużyn do rywalizacji w klasyfikacji Drużynowych Mistrzostw Polski Backyard:
 - a) podczas zgłoszenia indywidualnego na zawody zawodnik w rubryce klub wpisuje TYLKO JEDNĄ nazwę klubu (drużyny), której barwy reprezentuje;
 - b) drużynę tworzą trzy osoby bez względu na płeć;
 - c) klub może wystawić dowolną ilość zawodników. O przynależności do danej drużyny klubowej decyduje wynik końcowy zawodnika. I tak, pierwszą drużynę tworzą zawodnicy plasujący się na miejscach 1-3 w danym klubie, drugą drużynę tworzą zawodnicy z wynikami 4-6 itd.;
 - d) przez klub/drużynę rozumiemy, np. biegaczy należących od lat do danego klubu lub trenujących pod okiem jednego trenera lub reprezentujących jedno miasto, firmę, jednostkę wojskową, itp. Nie dopuścimy do rywalizacji tzw. 'sztucznych' drużyn stworzonych tylko na potrzeby tych zawodów.
4. W II. Drużynowych Mistrzostwach Polski Backyard nagrodzone zostaną trzy najlepsze drużyny. Każda z nich otrzyma puchary, dyplomy, nagrody finansowe oraz nagrody od naszych partnerów.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.
3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu

wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. W kwestiach spornych, nie ujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do organizatora.